

Os teus descontos Montepio!

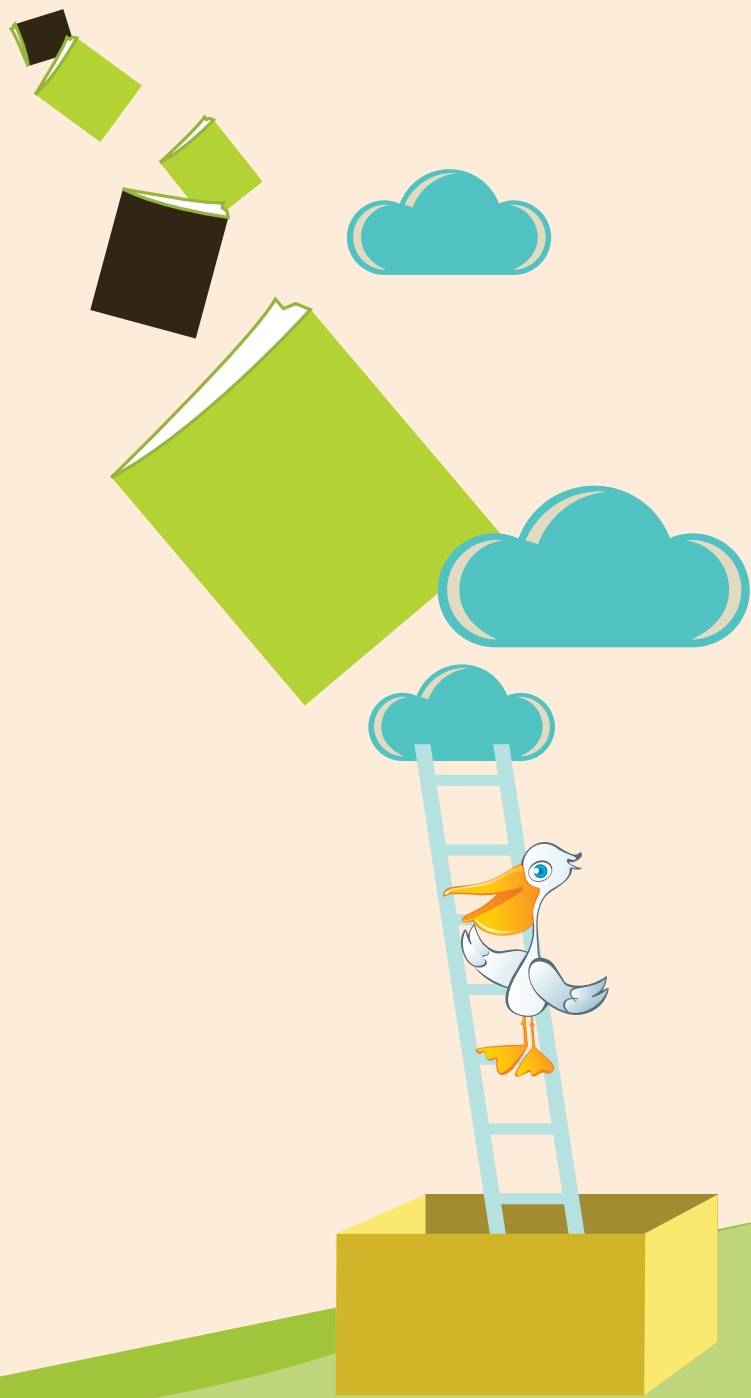
Associação Mutualista



Montepio

Valores que crescem consigo.







Olá!

Sou o Pelicas, um pelicano brincalhão e divertido. Faço parte do Clube Pelicas que o Montepio criou para as crianças até aos 12 anos de idade, e venho dar-te a conhecer os descontos e benefícios de que podes usufruir por seres Associado(a) desta Instituição.

Tal como tu, sou Associado e mutualista e, por isso mesmo, dou muito valor à solidariedade, à amizade e à proteção do meio ambiente, valores que defendo e pratico no Clube.

Se, apesar de seres Associado(a) do Montepio, ainda não és Sócio(a) do meu Clube, pede aos teus pais ou encarregados de educação que te inscrevam. Assim, além das brincadeiras, jogos e atividades em que passarás a poder participar, por exemplo, através da Revista que publico de três em três meses, usufruirás de ainda mais descontos e benefícios - repara que as vantagens exclusivas dos amiguinhos do Clube estão aqui assinaladas com a minha fotografia.

De qualquer modo, este Guia destina-se a todas as crianças associadas do Montepio e contempla informação que, sempre que necessário, é atualizada no sítio **www.montepio.pt**

Espero que usufruas destas parcerias, que te divirtas e aprendas com todas estas atividades desportivas, escolares, de lazer e que nos encontremos em breve!

Um abraço amigo,

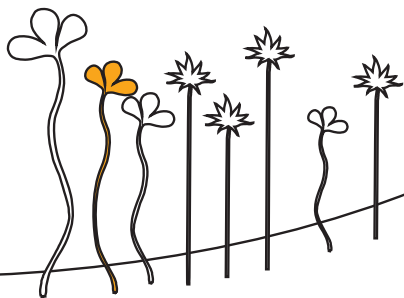
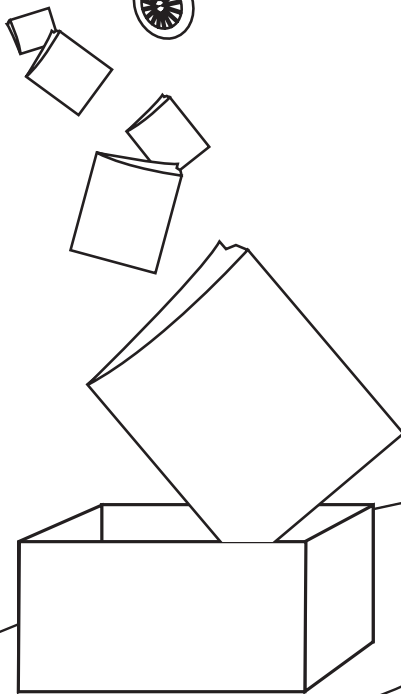
Pelicas



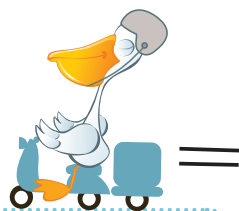
CONTACTOS PARA MAIS INFORMAÇÕES:

- Balcões do Montepio
- Serviço Phone24 - Atendimento Personalizado das 07h00 à 01h00 - através do 808 202 626 (custo de chamada local) ou do +351 217 241 624 (do estrangeiro)
- Serviço de Apoio Associativo: Tel. 213 248 112 | Fax 213 248 106
- Correio eletrónico: mutualismo@montepio.pt, associado@montepio.pt, no caso de já seres Associado(a), ou clubepelicas@montepio.pt
- Sítio Internet: www.montepio.org

O teu
amigo Pelicas
para colorir



Índice



Nota de Abertura 03

Condições Gerais de Acesso
e Utilização destes Benefícios 15

CULTURA E LAZER

Atividades / Ocupação de Tempos Livres

Cobertura Nacional 06
Distrito de Aveiro 06
Distrito da Guarda 06

CULTURA E LAZER

Parques Temáticos

Distrito de Faro 06
Distrito de Lisboa 06

CULTURA E LAZER

Outros

Cobertura Nacional 07
Distrito de Beja 07
Distrito de Braga 07
Distrito de Lisboa 07

DESPORTO

Cobertura Nacional 07
Distrito de Aveiro 07
Distrito de Braga 07
Distrito de Évora 08
Distrito da Guarda 08
Distrito de Leiria 08
Distrito de Lisboa 08
Distrito do Porto 08
Distrito de Santarém 08
Distrito de Setúbal 08
Distrito de Viana do Castelo 09
Distrito de Vila Real 09
Distrito de Viseu 09
Região Autónoma dos Açores 09

FORMAÇÃO

Escolas / Centros de Estudos

Cobertura Nacional 10
Distrito de Aveiro 12
Distrito de Braga 12
Distrito de Lisboa 12
Distrito do Porto 12
Distrito de Santarém 13

INFORMÁTICA

Distrito de Coimbra 13
Distrito da Guarda 13
Distrito de Portalegre 13
Distrito do Porto 13
Distrito de Viseu 14
Região Autónoma da Madeira 13

TURISMO

Aventura

Região Autónoma dos Açores 14



Atenção ao Pelicas!
Os membros do Clube
têm descontos especiais!

CULTURA E LAZER

Atividades / Ocupação de Tempos Livres

COBERTURA NACIONAL

APCC - ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO CULTURAL DA CRIANÇA

www.apcc.org.pt

Descontos (sobre a Tabela de Taxas de Participação praticada para o público em geral nos campos de férias da APCC):

20% para os sócios do Clube Pelicas;
15% para associados do Montepio e seus familiares (dependentes do primeiro grau).

Pontos de desconto:
SEDE E DELEGAÇÃO REGIONAL CENTRO

Rua Lagares de El-Rei, n.º 21 A,
1.º Esq
LISBOA

Tel. 218 429 730
apcc.sede@netcabo.pt

DELEGAÇÃO REGIONAL NORTE

Praça da República, n.º 93, 3.º
Escritório 4
PORTO

Tel. 222 004 284
apcc.norte@netcabo.pt

DELEGAÇÃO REGIONAL SUL

Rua da Parreira, n.º 25-27
ALVITO

Tel. 284 485 554
apcc.sul@netcabo.pt

DISTRITO DE AVEIRO

DESAFIOS, DESPORTO E AVENTURA, LDA.

Vila Fria, Silva Escura
SEVER DO VOUGA
Tel. 234 556 619
966 033 259/ 919 977 101
informacoes@desafios-lda.pt
www.desafios-lda.pt

Descontos: 15% sobre os programas que constem nas

tabelas de preços em vigor para "Turismo Activo" - Sever do Vouga, Arcos de Valdevez e São Pedro do Sul; 5% sobre os programas que constem nas tabelas de preços em vigor para "Praças de Aventura".

DISTRITO DA GUARDA

VIVAVENTURA - DESPORTOS DE NATUREZA

Praça da Senhora dos Verdes,
EN 232, Cativelos

GOUVEIA

Tel. 238 488 041

info@vivaventura.com

www.vivaventura.com

Descontos (no aluguer do Comboio, GoKart Kid, GoKart Adulto, BTT, Campos de Areia, Polidesportivo e Ténis, no Mini Golfe e nas atividades *outdoor* de *Slide* 200m, Rede Escalada/*Rappel*, Escalada, Percursos de Pontes, *Paintball*, Atividades de Tiro, *Kart Cross*, percursos pedestres, passeios de Jipe, Canoagem, passeios de BTT e nas festas de aniversário): 15% até aos 11 anos de idade (inclusive); 10% a partir dos 12 anos de idade.

CULTURA E LAZER

Parques temáticos

DISTRITO DE FARO

AQUA SHOW FUN FAMILY PARK

EN 396, Semino

QUARTEIRA

Tel. 289 315 129

aquashow@aquashowpark.com

www.aquashowpark.com

Descontos (sobre o preço do bilhete de acesso): 15% para os associados do Montepio.

PARQUE ZOOLOGÍCO DE LAGOS

Quinta Figueiras,
Sítio do Medronhal
Barão de S. João
LAGOS

Tel. 282 680 100

zoolagos@clix.pt

www.zoolagos.com

Descontos: 50% para os sócios do Clube Pelicas no "Bilhete Criança"; 20% para os associados do Montepio e seus familiares em todos os bilhetes.



DISTRITO DE LISBOA

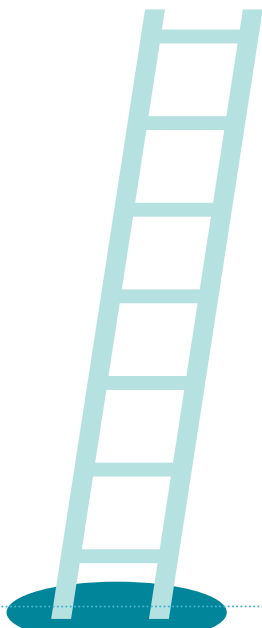
JARDIM ZOOLOGÍCO

Estrada de Benfica, n.º 158-160
LISBOA

Tel. 217 232 910

www.zoolisboa.pt

Benefício: entrada gratuita para os sócios do Clube Pelicas (menores de 13 anos), desde que acompanhados por um adulto pagante.



CULTURA E LAZER

Outros

COBERTURA NACIONAL

CLASSIC STAGE, LDA.

Rua Raquel Roque Gameiro,
n.º 16, 4
LISBOA

Tel. 217 743 147
www.classicstage.pt
geral@classicstage.pt

Desconto: 10% sobre o preço de bilheteira em todos os espectáculos produzidos pela Classic Stage.

FUN SCIENCE - CIÊNCIA DIVERTIDA

Tel. 217 803 860/ 937 122 280
info@cienciadivertida.pt
www.cienciadivertida.pt

Descontos (na animação de festas de aniversário "Ciência Divertida", com exceção das festas com animações de outros parceiros, em todos os franchisados aderentes a este acordo):

15% para sócios do Clube Pelicas e 7,5% para crianças com idade inferior a 12 anos que sejam associadas ou filhos de associados do Montepio.



DISTRITO DE BEJA

CASA MUSEU DO RELÓGIO "ANTÓNIO TAVARES D'ALMEIDA"

Convento do Mosteirinho
(Junto à Praça da República)
SERPA

Tel. 284 543 194
museudorelogio@iol.pt
www.museudorelogio.com

Desconto (apenas para os associados do Montepio e seus familiares, descendentes do primeiro grau e cônjuge): 30% no preço do bilhete.

DISTRITO DE BRAGA

MUSEU DO OURO DE TRAVASSOS

Aldeia de Baixo
TRAVASSOS PVL
Tel. 253 943 790/ 1

info@museudoouro.com
www.museudoouro.com

Desconto: 50% no preço do bilhete.

DISTRITO DE LISBOA

HORAS DE SONHO, APOIO À CRIANÇA E À FAMÍLIA, CRL

Rua Alfredo Ferraz, R 7, Loja LISBOA

Tel. 916 809 321
horasdesonho@hotmail.com
www.horasdesonho.com.sapo.pt

Descontos: 10% na prestação de serviço de *Babysitting*; 5% nas atividades de férias, festas de aniversário e *workshops* para pais.

IDEIAS E AFECTOS, LDA.

ideiasefectos@gmail.com
ideiasefectos.planetaclix.pt

Desconto: 20% na organização de festas de aniversário.

Pontos de desconto:

LISBOA

Rua Mestre António Martins,
n.º 3, R/C Dto
Tel. 210 165 759

ODIVELAS

Rua Raquel Roque Gameiro,
n.º 20 C
Tel. 210 165 759

DESPORTO

COBERTURA NACIONAL

LOJA DAS EMPRESAS, PRODUTOS E SERVIÇOS PARA EMPRESAS, LDA.

Tel. 213 927 110

Descontos (para qualquer modelo que não esteja a ser comercializado em exclusivo por outras instituições): 15% em bicicletas dobráveis e acessórios DAHON; 10% em bicicletas dobráveis e acessórios BROMPTON.

DISTRITO DE AVEIRO

FLY HIGH HEALTH CLUB

Galveto da Rua Dr. Alberto Souto com a Rua Senhora do Carmo, R/C AVEIRO

Tel. 963 075 484
info@flyhigh-healthclub.com
www.flyhigh-healthclub.com

Descontos: 75% na inscrição; 10% nas seguintes modalidades: *Cardiofitness*, Musculação, Aeróbica, *Step*, Localizada, Alongamento, *Spining*, Aerolocal, *Power Local*, Hidroginástica, *Hidrobike*, *Acquawalker*, Natação Infantil, Natação para Bebés, Hidro Idoso e Mini-Pólo.

DISTRITO DE BRAGA

IAFIT - INSTITUTO DE ACTIVIDADE FÍSICA PARA TODOS

Rua Nova de Santa Cruz
(Peões), n.º 114
BRAGA

Tel. 253 678 526

Desconto: 20% nas mensalidades de todas as atividades.



DISTRITO DE ÉVORA**KEEP FIT - GINÁSIO**

Estrada da Circunvalação
ÉVORA

Tel. 266 702 111

Descontos (sobre a Tarifa Base exceto danças sevilhanas): 5% nas mensalidades de qualquer modalidade; 10% nas mensalidades de qualquer modalidade desde que dois ou mais elementos do agregado familiar se encontrem inscritos no ginásio.

DISTRITO DA GUARDA**PISCINAS MUNICIPAIS DA GUARDA**

Bairro da Senhora dos Remédios
GUARDA

Tel. 271 200 740

guardadesporto@mail.telepac.pt
www.mun-guarda.pt

Desconto (com exceção da Jóia de Inscrição): 10% em todos os serviços nas piscinas.

DISTRITO DE LEIRIA**OS PIMPÕES - SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO**

Rua Dr. Fernando Correia
CALDAS DA RAINHA

Tel. 262 877 740

pimpoes@netvisao.pt
www.geocities.com/sirpimpoes

Desconto: 10% em todas as atividades, com exceção da Escola Vocacional de Dança.

DISTRITO DE LISBOA**HOMEM AO MAR - DIVE CENTER**

Largo dos Arautos, Lote 2.06.08,
Loja A, Parque das Nações
LISBOA

Tel. 218 945 114

joana.pereira@homemaomar.com

www.homemaomar.com
Desconto (com exceção das promoções): 15% em todos os artigos da marca própria NAVA; 10% em todos os artigos das marcas exclusivas BARE, BEST DIVERS E IMERSION.
Benefício: aluguer gratuito de equipamento por um período de três meses aos associados

que tenham usufruído dos serviços de formação em mergulho na HOMEM AO MAR, a contar da data da conclusão da formação, com aproveitamento, e desde que realizem as saídas de mergulho com a HOMEM AO MAR - DIVE CENTER.

SPORT ALGÉS E DAFUNDO

Av. Combatentes da Grande
Guerra, n.º 88
ALGÉS

Tel. 214 118 660

info@algesedafundo.pt

www.algesedafundo.pt

Desconto: 10% sobre o valor da mensalidade da atividade pretendida.

DISTRITO DO PORTO**AMARANTE HEALTH CLUB**

Clube Residencial da Madalena,
Lote 17

AMARANTE

Tel. 939 718 134

amarante.health.club@clix.pt

Desconto: 20% nos cartões de Musculação, Aeróbica, Artes Marciais, "2 Aulas", "3 Aulas" e Amarante.

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA PISCINA DOURIVAL

Rua Central de Olival, 3897
OLIVAL VNG

Tel. 227 614 166

Desconto: 10% no valor da inscrição na Piscina.

GESPAÇOS - GESTÃO DE EQUIPAMENTO DESPORTIVO E.M.

Rua Capitão da Praça
PAÇOS DE FERREIRA

Tel. 255 868 860

Desconto: 10% nas aulas de Natação, Hidroginástica, Karaté e Aeróbica, na Musculação, Sauna e Banho Turco.

GINNOCEDRO - CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA LDA.

Rua António Rodrigues

da Rocha, n.º 403

VILA NOVA DE GAIA

Tel. 227 116 273

info@ginnocedro.pt

www.ginnocedro.pt

Descontos (para contratos de

adesão de 12 meses): 15% na Jóia de Inscrição; 9% na forma de Pagamento Anual - Membro; no pagamento mensal e desde que o pagamento seja efetuado através de débito direto; 12% na opção "3 vezes por semana"; 20% na opção Livre Mensal.

GINÁSIO "ACADEMIA DE ARTES DO PORTO"

Rua do Bom Sucesso, n.º 263
PORTO

Tel. 226 078 570

Desconto: 10% em todas as atividades.

RTA - RIO TÂMEGA TURISMO E RECREIO S.A.

Lugar da Covelas
FREGIM

Tel. 255 410 044

desporto@tamegaclube.com
www.tamegaclube.com

Desconto: 10% no Parque Aquático, Ténis, Piscina de Ondas, *Health Club*, Solário, Estética e Massagem, Circuito de Manutenção, Ginásio e no Polidesportivo. No Parque Aquático este desconto não se aplica durante o mês de agosto.

DISTRITO DE SANTARÉM**AQUAVITAL - HEALTH CLUB**

Parque Residencial Quinta dos
Telheiros, Lote 68

ABRANTES

Tel. 241 360 940

glob@aquavital.com.pt

www.aquavital.com.pt

Desconto: 10% em todos os serviços.

DISTRITO DE SETÚBAL**AQUAFITNESS HEALTH CLUB**

www.aquafitness.pt

Benefício: Inscrição gratuita para crianças e valor de inscrição pré-definido para inscrições individuais ou do agregado familiar.

Descontos (sobre o valor das mensalidades): 10% para crianças; 15% para inscrições individuais (exceto programas

de fim de semana, sénior e Hidroterapia); 20% para inscrições do agregado familiar (exceto programas de fim de semana, sénior e Hidroterapia).

Pontos de desconto:
MARISOL

Rua das Quintinhas, n.º 15
CHARNECA DE CAPARICA
Tel. 212 975 730
marisol@aquafitness.pt

QUINTA DO TEXUGO

Rua Helena Félix
Complexo Desportivo Quinta do Texugo
do Texugo
CHARNECA DE CAPARICA
Tel. 212 978 329
qatexugo@aquafitness.pt

**CAMOLAS SPORT -
COMÉRCIO DE ARTIGOS DE
DESPORTO, LDA.**

camolassport@netvisao.pt
Desconto: 10% em todos os artigos, à exceção de artigos em promoção ou saldo.

Pontos de desconto:
PALMELA

Av. Godinho de Matos, n.º 28
Tel. 210 800 191

PINHAL NOVO

Centro Comercial Pino, Loja 1
Tel. 210 801 984

GINÁSIO KALORIAS CLUB

www.kaloriasclub.com
Descontos: 25% na jóia de inscrição; 20% nas mensalidades.

Pontos de desconto:
SANTIAGO DO CACÉM

ZAM, Lote 13
Tel. 269 825 176
santiago@kaloriasclub.com

SANTO ANDRÉ

Estrada ao Redor
Tel. 269 759 004
santoandre@kaloriasclub.com

SEIXAL

Rua Independente Futebol Clube Torrense
Tel. 212 272 455
seixal@kaloriasclub.com

SINES

Urbanização Quinta do Meio,
Lote 5, Edifício A e E
Tel. 269 878 310
sines@kaloriasclub.com

**DISTRITO DE VIANA
DO CASTELO**

VIANA NATAÇÃO CLUBE

Tel. 914 349 430 /
965 096 338 / 965 516 236
viananatacao@portugalmail.pt
www.vnc.pt

Desconto: 50% na Taxa de Inscrição nas atividades; 10% na mensalidade estipulada para cada atividade.

Pontos de desconto:

CHAFE

Av. do Atlântico, Praia da Amorosa

VIANA DO CASTELO

Pavilhão Santa Maria Maior, 1.º,
Sala 15

DISTRITO DE VILA REAL

**GINNOMATEUS - HEALTH
CLUB, LDA.**

Edifício Três Lagares,
Entrada A
Quinta da Redonda
VILA REAL
Tel. 259 338 191

Descontos: 50% na Taxa de Inscrição; 10% em todos os cartões de Livre Acesso e nos cartões das aulas de qualquer modalidade.

DISTRITO DE VISEU

**COMPLEXO DESPORTIVO
PRINCEPE PERFEITO**

Bairro da Misericórdia,
Cabanões
VISEU
Tel. 232 469 102
desportosprincepeperfeito@visabeiraturismo.pt
Desconto (apenas para os associados do Montepio): 10%.

**FORLIFE DESPORTO
E BEM-ESTAR**

Palácio do Gelo Shopping
Piso -2, Estrada de Nelas
Quinta da Lagoa
VISEU
Tel. 232 483 920
forlife@visabeiraturismo.pt
www.forlife.pt
Desconto (apenas para os associados do Montepio): 10%.

**PALÁCIO DO GELO -
- PISTA DE GELO**

Palácio do Gelo Shopping,
Piso 3, Estrada de Nelas
Quinta da Lagoa
VISEU
Tel. 232 483 920
Desconto (apenas para os associados do Montepio): 10%.

**REGIÃO AUTÓNOMA DOS
AÇORES**

GÍMNICO - HEALTH CLUB

Rua Monsenhor José Baptista
Ferreira, n.º 2 D
PONTA DELGADA
Tel. 296 384 510
Benefício: atribuição de um desconto de acordo com tabela própria.

SPORT CONFORTO

Rua da Misericórdia, n.º 15
PONTA DELGADA
Tel. 296 205 000
conforto@mail.telepac.pt
Desconto: 20% nos artigos de desporto comercializados.



FORMAÇÃO

Escolas / Centros
de Estudos

COBERTURA NACIONAL

FACTOR SEGURANÇA - CENTRO DE SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

Rua de Goa, n.º 321
SÃO MAMEDE DE INFESTA
Tel. 229 558 324/ 25
shst@factor-segur.pt
www.factor-segur.pt

Descontos (nos
produtos e serviços
da gama não empresarial):

7% para os sócios

do Clube Pelicas; 5%

para os associados

do Montepio e seus familiares

(ascendentes, descendentes do
primeiro grau e cônjuge).



LANCASTER COLLEGE - ESCOLA DE LÍNGUAS

Tel. Sede: 223 772 030
info@lancastercollege.pt
www.lancastercollege.pt

Desconto: 10% no valor das
mensalidades.

Pontos de desconto:

AMARANTE

Tel. 255 432 246
917 364 255

amarante@lancastercollege.pt

ANADIA

Tel. 231 504 743

anadia@lancastercollege.pt

ARCOZELO

Tel. 227 626 658

arcozele@lancastercollege.pt

BRAGA

Tel. 253 260 306

braga@lancastercollege.pt

BRAGANÇA

Tel. 273 327 264

braganca@lancastercollege.pt

CALDAS DA RAINHA

Tel. 262 186 446

caldas.rainha@lancastercol-
lege.pt

COVILHÃ

Tel. 275 334 431

covilha@lancastercollege.pt

ESMORIZ

Tel. 256 286 574

esmoriz@lancastercollege.pt

ESPINHO

Tel. 227 323 201

espinho@lancastercollege.pt

ESTARREJA

Tel. 234 849 503

estarreja@lancastercollege.pt

ESTORIL

Tel. 214 671 600

estoril@lancastercollege.pt

FAFE

Tel. 253 595 744

fafef@lancastercollege.pt

FAMALICÃO

Tel. 252 375 128

famalicao@lancastercollege.pt

FELGUEIRAS

Tel. 255 346 295/ 960 025 520

felgueiras@lancastercollege.pt

GONDOMAR

Tel. 224 671 188

gondomar@lancastercollege.pt

MAIA

Tel. 229 423 300

maia@lancastercollege.pt

PAÇOS DE FERREIRA

Tel. 255 873 585

pacos.ferreira@lancastercol-
lege.pt

PAREDES

Tel. 255 776 355

paredes@lancastercollege.pt

PORTIMÃO

Tel. 282 495 236

portimao@lancastercollege.pt

PÓVOA DE VARZIM

Tel. 252 626 247

povoa@lancastercollege.pt

SANTA MARIA DA FEIRA

Tel. 256 372 996

feira@lancastercollege.pt

SEIXEZELO

Tel. 227 440 881

seixezele@lancastercollege.pt

SENHORA DA HORA

Tel. 229 549 035

s.hora@lancastercollege.pt

VALONGO

Tel. 224 211 333

valongo@lancastercollege.pt

VILA NOVA DE GAIA (SEDE)

Tel. 223 772 030

gaia@lancastercollege.pt

VIZELA

Tel. 253 482 121

vizela@lancastercollege.pt

MATHNASIUM, GINÁSIO DE MATEMÁTICA

geral@mathnasium.com.pt

www.mathnasium.com.pt

Benefícios: isenção da Taxa
de Inscrição e oferta de uma
sessão de experimentação do
Método Mathnasium, num dos
ginásios, em hora marcada.

Desconto: 10% no primeiro
contrato de três meses.

Pontos de desconto:

ALMADA

Tel. 210 990 650/

913 703 260 / 913 703 261

almada@mathnasium.pt

ALVERCA

Tel. 219 576 395/

968 019 073

alverca@mathnasium.com.pt

AVEIRO

Tel. 234 112 791 /

966 160 270

aveiro@mathnasium.pt

CASTELO B RANCO

Tel. 272 321 001 /

917 273 199

castelobranco@mathnasium.pt

COIMBRA / COMBATENTES

Tel. 239 714 068

combatentes.coimbra@math-
nasium.pt

ÉVORA

Tel. 266 732 009/

938 454 892

evora@mathnasium.pt

LEIRIA

Tel. 244 823 238 /

966 889 026

leiria@mathnasium.pt

LISBOA / ALFRAGIDE

Tel. 919 447 844

alfragide@mathnasium.pt

LISBOA / ALVALADE

Tel. 218 404 036/

962 287 225

alvalade@mathnasium.pt

LISBOA / CAMPO DE OURIQUE

Tel. 213 973 075

cpourique@mathnasium.com.pt

LISBOA / LUMIAR

Tel. 217 521 825 / 963 536 679

lumiar@mathnasium.pt

LISBOA / PARQUE DAS

NAÇÕES (NORTE)

Tel. 218 947 058 / 963 522 066

pnacoes_norte@mathnasium.pt

LISBOA / PARQUE DAS NAÇÕES (SUL)

Tel. 218 966 639 / 961 850 919
pqnaacoes.sul@mathnasium.pt

LISBOA / RESTELO

Tel. 213 012 108 / 919 447 844
restelo@mathnasium.com.pt

LISBOA / SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Tel. 217 267 008 / 963 515 152
sdbenfica@mathnasium.pt

LISBOA / TELHEIRAS

Tel. 217 157 676 / 918 394 553
telheiras@mathnasium.pt

LOULE

Tel. 289 416 360 /
919 622 968
loule@mathnasium.com.pt

MEM MARTINS

Tel. 919 920 830
memmartins@mathnasium.com.pt

MIRAFLORES

Tel. 214 106 201 / 919 447 844
miraflores@mathnasium.pt

MONTIJO

Tel. 212 312 762 / 966 409 633
montijo@mathnasium.com.pt

ODIVELAS

Tel. 965 167 788
odivelas@mathnasium.pt

OEIRAS

Tel. 214 418 911 / 966 647 216
962 488 084
oeiras@mathnasium.com.pt

PONTE DE SOR

Tel. 242 207 305 / 934 951 130
pontedesor@mathnasium.pt

PORTO / ANTAS

Tel. 225 364 017 / 914 109 510
antas@mathnasium.pt

PORTO / PARQUE DA CIDADE

Tel. 226 163 934
pqcidade@mathnasium.com.pt

TORRES NOVAS

Tel. 249 817 218 / 914 588 593
torresnovas@mathnasium.com.pt

VILA NOVA DE GAIA

Tel. 220 114 007 / 917 064 663
gaia@mathnasium.com.pt

VILA REAL

Tel. 259 328 465 / 961 104 004
vilareal@mathnasium.pt

UISEU

Tel. 232 449 178 / 964 044 149
viseu@mathnasium.com.pt

THE KIDS CLUB

Sede: Rua João Penha, n.º 10
LISBOA

Tel. 213 841 120
info@funlanguages.pt
www.kidsclub.pt

Descontos (apenas para novos aderentes e inscrições individuais, escolas não incluídas):

➔ **Sócios do Clube Pelicas:** 25% na primeira inscrição anual; 15% na primeira mensalidade; 5% nas restantes mensalidades.



Associados do Montepio e seus familiares (ascendentes e descendentes do primeiro grau e cônjuge): 25% na primeira inscrição anual; 5% nas restantes mensalidades. Apenas nos The Kids Club aderentes a este acordo.

Pontos de desconto:**ÁGUEDA**

Tel. 914 952 506
edkid_kidsclub@edkid.pt

BRAGA

Tel. 253 279 822
kidsclubbraga@sapo.pt

CASCAIS

Tel. 214 818 940 / 919 816 540
967 653 052
kidsclubcascais@netcabo.pt

CASTELO BRANCO

Tel. 272 085 291
kidsclubbranco@mail.pt

COIMBRA

Tel. 273 703 735
edkid@edkid.pt

ESPOSENDE

Tel. 914 969 151
kidsclubposende@iol.pt

FELGUEIRAS

Tel. 255 926 910
kidsclubfelgueiras@clix.pt

FUNCHAL

Tel. 291 230 748
kidsclub@netmadeira.com

GUARDA

Tel. 271 214 420

LISBOA / EXPO

Tel. 218 956 445
kidsclubexpo@yahoo.com

LISBOA / RESTELO

Tel. 213 021 394; kidsclub.restelo@clix.pt

LISBOA / TELHEIRAS

Tel. 217 142 260
kids.telheiras@yahoo.com

MAIA

Tel. 229 487 961
kidsclub_maia@yahoo.co.uk

OEIRAS/CARCAVELOS

Tel. 214 427 541
funlanguages.oeiras@net-ovis.pt

OVAR

Tel. 256 583 755
kidsclub@ovar.net

PALMELA

Tel. 212 330 068
thekidsclubpalmela@netvisao.pt

PORTO / ANTAS

Tel. 225 089 868
kidsclubantas@hotmail.com

PORTO / FOZ

Tel. 226 003 656
kidsclub_foz@yahoo.co.uk

SACAVÉM

Tel. 219 401 081
kids.sacavem@oninet.pt

SANTA MARIA DA FEIRA

Tel. 256 378 898
thekidsclubfeira@netvisao.pt

SANTIAGO DO CACEM /**SANTO ANDRÉ / SINES**

Tel. 269 827 018
kidsclub.santiagocacem@clix.pt

SÃO JOÃO DA MADEIRA

Tel. 256 822 937
tkcfunlanguages.sjm@sapo.pt

TAVIRA / LOULÉ / VILA

REAL DE SANTO ANTÓNIO
Tel. 917 890 808

mail@kidsclubalgarve.com

TORRES NOVAS

Tel. 249 817 644
kidsclub-torresnovas@sapo.pt

VALE DE CAMBRA

Tel. 256 462 753
kidsclubvc@hotmail.com

VILA NOVA DE GAIA

Tel. 223 719 228
cristina.farias@sapo.pt

UISEU

Tel. 232 426 978
kidsclubviseu@netvisao.pt



DISTRITO DE AVEIRO**THE ANGLOPHIL CENTRE - CENTRO DE ENSINO DE LÍNGUAS E TRADUÇÃO, LDA.**

Rua Eng. Silvério Pereira da Silva, n.º 24, 1.º

AVEIRO

Tel. 234 386 861

theanglophilcentre@netc.pt

Apenas para os associados do Montepio e seus familiares (descendentes do primeiro grau e cônjuge), nos cursos de língua(s) estrangeira(s):

Benefícios: inscrição gratuita, anualmente, até 31 de julho (para novas inscrições e renovação de inscrições).

Desconto: 10% nas mensalidades até aos 18 anos de idade ou maiores de 18 anos de idade e na condição de estudante (mediante prova).

DISTRITO DE BRAGA**ALLIANCE FRANÇAISE**

Desconto: 10% nas mensalidades dos cursos.

Pontos de desconto: GUIMARÃES

Rua de Camões, n.º 30

Tel. 253 415 653

a.f.guimaraes@sapo.pt

PÓLO DE BRAGA

Av. Central, n.º 173, 3.º

Tel. 253 615 128

a.f.braga@sapo.pt

DISTRITO DE LISBOA**CES - CENTRO DE ESTUDOS DE SASSOEIROS SA**

Rua Eng. Francisco Anjos Diniz, Lote 16 R/C Dto

Sassoeiros

CARCAVELOS

Tel. 214 586 720

Benefícios: isenção do pagamento de inscrição no CES; oferta de cursos para alunos que criem o seu próprio grupo (mínimo oito pessoas).

Desconto: 5% nos cursos de formação e na Orientação Escolar e Profissional, em relação à Tabela de Preços praticada para o público em geral.

CLAVE E SOM - ESCOLA DE MÚSICA, LDA.

Largo de Santa Barbara, n.º 3 B LISBOA

Tel. 213 150 886

info@claveesom.com

www.claveesom.com

Descontos: 50% sobre o valor da inscrição; 5% sobre o valor das mensalidades.

COLÉGIO EUROPEU ASTÓRIA

Av. Almirante Gago Coutinho, n.º 88 / 88A

Tel. 217 907 900

info@colégioeuropeu-astoria.com

www.colégioeuropeu-astoria.com

Benefícios: Oferta da segunda inscrição nos seminários para pais (4 por ano).

Desconto: 3% na mensalidade; 5% nas oficinas educativas, atividades extra-curriculares (opção de Ballet, Judo, Yoga e Inglês), Academia de Línguas (1 inscrição), festas de aniversário (2 por ano), festas temáticas (4 por ano).

ENSINAR A APRENDER - CENTRO DE ATIVIDADES EDUCATIVAS

Rua Robalo Gouveia, n.º 2, LISBOA

Tel. 218 464 226

geral@ensinar-a-aprender.pt

www.ensinar-a-aprender.pt

Descontos: 50% sobre o valor da inscrição no Centro; 10% nos restantes serviços (com exceção de explicações e Estudo Acompanhado).

IDEIAS E AFECTOS, LDA.

ideiaseafectos@gmail.com

ideiaseafectos.planetaclix.pt

Desconto: 20% nas ações de formação e *workshops* realizados nas suas instalações.

Pontos de desconto: LISBOA

Rua Mestre António Martins, n.º 3, R/C Dto.

Tel. 210 165 759

ODIVELAS

Rua Raquel Roque Gameiro, n.º 20

Tel. 210 165 759

DISTRITO DO PORTO**CENTRO DE INGLÊS**

Descontos: 5% no valor pago trimestralmente; 2% no valor das viagens para Inglaterra para a frequência dos cursos de verão.

Pontos de desconto: SANTO TIROSO

Praça Camilo Castelo Branco, Edifício Rãs, n.º 127, Sala 6

Tel. 252 859 674

TROFA

Rua Fernão Magalhães, n.º 197

Tel. 252 415 036

centroingles.trofa@gmail.com

CIÊNCIA E LETRAS

www.ciencia-letras.pt

Descontos: 10% nos cursos de Informática ministrados em horário pós laboral e sábados; 15% nos cursos de Informática ministrados em horário laboral (Diurno e Fim de Tarde).

Pontos de desconto: ERMESINDE

Rua D. António Castro Meireles, n.º 139, 3.º

Tel. 229 712 704

ermesinde@ciencia-letras.pt

PORTO

Rua Passos Manuel, n.º 223, 1.º

Centro Comercial Invictos

Tel. 222 080 411 / 2 /

963 817 407

SENHORA DA HORA

Rua Augusto Dinis, n.º 193, R/C

Tel. 229 548 398 /

961 013 240

senhoradahora@ciencia-letras.pt

FORMAS E CORES

Edifício Plaza

Rua Dr. José Barbosa Leão,

n.º 34

PAREDES

Tel. 255 782 584 /

963 075 523 / 968 746 683



Descontos: 5% no ensino e orientação de diversas técnicas de Artes Plásticas; 10% nos materiais e equipamentos.

IDEIAS E SABERES - CENTRO DE ESTUDOS E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, LDA.

Travessa Conselheiro Veloso da Cruz, n.º 26
VILA NOVA DE GAIA
Tel. 223 701101/
917 836 360 / 965 057 481
info@ideiasesaberes.pt
Desconto: 10% nos cursos de Informática e línguas, na Formação Profissional, nas explicações e na Sala de Estudo.

OS GAMBOZINOS - ASSOCIAÇÃO CULTURAL

Rua de Francos, n.º 554
PORTO
Tel. 228 302 245
ruimpereira@gmail.pt
Desconto (apenas para os associados): 50% sobre o valor da inscrição.

DISTRITO DE SANTARÉM

LINGUACULTURA - INSTITUTO DE LÍNGUAS DE SANTARÉM

Largo Padre Francisco Nunes da Silva
SANTARÉM
Tel. 243 324 981
linguacultura@linguacultura.pt
www.linguacultura.pt
Desconto: 10% nas mensalidades dos cursos anuais promovidos pela Linguacultura.

INFORMÁTICA

DISTRITO DE COIMBRA

SEIATRÓNICA - COMPUTADORES, LDA.

Filial: Rua Engenheiro Adelino Amaro da Costa, n.º 7 A, OLIVEIRA DO HOSPITAL
Tel. 238 605 953
seiatronica@hotmail.com
Descontos (apenas para os associados do Montepio e seus familiares, descendentes do primeiro grau e cônjuge): 2,5% nos computadores portáteis; 5% nos outros produtos, exceto na prestação de serviços.

DISTRITO DA GUARDA

GREENMAC - COMÉRCIO DE SOFTWARE E MÁQUINAS UINPESSOAL, LDA.

Rua Cidade Wattrelas, n.º 16, R/C
GUARDA
Tel. 271 238 002
Desconto: 10% em todos os produtos disponíveis na loja, nomeadamente *hardware* e *software*.

SEIATRÓNICA - COMPUTADORES, LDA.

Sede: Largo Marques da Silva Edif. Monte Branco, 1.º, SEIA
Tel. 238 311 244
seiatronica@hotmail.com
Descontos (apenas para os associados do Montepio e seus familiares, descendentes do primeiro grau e cônjuge): 2,5% nos computadores portáteis; 5% nos outros produtos, exceto na prestação de serviços.

DISTRITO DE PORTALEGRE

COAL - CONSULTORES DE INFORMÁTICA, LDA.

Rua D. João III, n.º 47, R/C Dto PORTALEGRE
Tel. 245 339 770

coal@mail.telepac.pt
www.coal.pt

Descontos: 20% na aquisição de *software* de gestão produzido pela COAL; 8% na aquisição de *hardware* e *software* não produzido pela COAL.

DISTRITO DO PORTO

MICROATLAS - FORMAÇÃO E INFORMÁTICA, LDA.

Av. da República, n.º 2230, 1.º Dto, Traseiras
VILA NOVA DE GAIA
Tel. 223 722 222
microatlas@ip.pt
Descontos: 15% no *software* Microatlas; 10% na assistência técnica do *software* PHC e nas respetivas horas de formação; 7% no *hardware*; 5% na assistência técnica e formação e em campanhas especiais para os clientes do Montepio.

Benefícios: acesso a campanhas promocionais exclusivas para os associados e seus familiares e configuração, entrega e instalação gratuitas, no concelho de Vila Nova de Gaia, dos equipamentos e programas adquiridos.

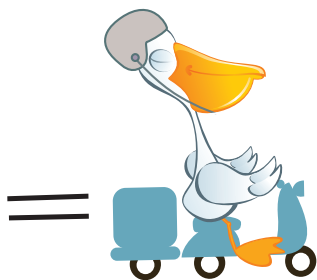
DISTRITO DE VISEU

SCANTEC - INFORMÁTICA, LDA.

Quinta do Polvo, Lote 7, R/C Esq, São Salvador, VISEU
Tel. 232 418 059/ 60/ 61
scantec@mail.telepac.pt
Desconto: 3% nas impressoras, computadores Scorpion, acessórios multimédia (CD-Rom, gravadores de CD e DVD, colunas, Fax e Modem), *software* e consumíveis.

VECTOR I - COMÉRCIO E SOLUÇÕES INFORMÁTICAS

Rua do Barbeito, n.º 15, Bassar VISEU
Tel. 232 459 230/ 232 458 031
vectori@mail.telepac.pt
www.vector-i.com
Desconto: 3% nas impressoras, computadores Scorpion, acessórios multimédia (CD-Rom, gravadores de CD e DVD, colunas, Fax e Modem), *software* e consumíveis.



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

FORMOSOFT - FORMAÇÃO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA, LDA.

Estrada João Gonçalves Zarco,
n.º27, Bloco 2, R/C, Loja X, CANIÇO
Tel. 291 936 116
formosoft@mail.telepac.pt

Desconto: 3% nos equipamentos
informáticos, *software* e *hardware*.

ORGAFAL - ORGANIZAÇÃO DE INFORMÁTICA DO FUNCHAL, LDA.

Caminho de Santo António,
Edifício Magdalenas Villas II,
n.º146, FUNCHAL
Tel. 291 741 101/ 291 741 399
orgafal@orgafal.pt
www.orgafal.pt

Desconto: 10% em todos os
artigos, exceto produtos da
Portugal Telecom.

RECIATLANTICO - SOCIEDADE DE RECICLAGEM E CONSUMÍVEIS, LDA.

Rua Dr. Francisco Peres, CANIÇO
Tel. 291 936 060
reciatlantico@netmadeira.com

Desconto: 10% em todos os
artigos, exceto nos manuais
escolares.

TURISMO
Aventura

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES

FUTURISMO AZORES WHALE WHATCHING

www.azoreswhales.com
futurismo@mail.telepac.pt

**Descontos nos seguintes
programas:** 35% no *Whale
Whatching* - Meio Dia; 15%
no *Whale Whatching* - Dia
Completo, na Natação com gol-
finhos e no Programa Jipetour.

Pontos de desconto:
ILHA DE S. MIGUEL
Marina Pêro Teixeira, Loja A
PONTA DELGADA
Tel. 296 628 522
ILHA DO PICO
Av. Marginal, n.º 1
LAJES DO PICO
Tel. 296 672 000



Condições Gerais de Acesso e Utilização destes Benefícios

1. Os benefícios resultantes dos acordos com instituições dizem respeito aos associados efetivos do Montepio e são extensíveis aos seus familiares (ascendentes e descendentes do primeiro grau e cônjuges), salvo algumas exceções devidamente assinaladas.

2. Para terem acesso a estes benefícios, os associados efetivos do Montepio e/ou os seus familiares devem identificar-se no momento da solicitação da prestação dos serviços ou da aquisição de produtos, junto da instituição que os disponibiliza, mediante a apresentação do “Cartão de Associado”, do “Cartão do Clube Pelicas” (no caso dos benefícios específicos para os Sócios deste Clube) ou de uma credencial emitida pelo Montepio, juntamente com o Bilhete de Identidade/Cédula Pessoal.

3. Sempre que os associados efetivos do Montepio e/ou os seus familiares pretendam utilizar os serviços das instituições com quem o Montepio tenha estabelecido acordo devem efetuar o seguinte procedimento, antes de utilizarem o serviço e/ou adquirirem os produtos pretendidos:

3.1. Informar-se, previamente, junto das instituições, sobre se as condições de benefício divulgadas pelo Montepio se mantêm;

3.2. Contactar os Serviços da Associação Mutualista no caso da informação prestada pelas instituições ser diferente da que foi divulgada pelo Montepio, no sentido de confirmar as condições de benefício em vigor e para resolução das eventuais divergências.

4. Caso os associados efetivos do Montepio ou os seus familiares desconheçam estes benefícios, não se identifiquem nos termos previstos em 2 ou não tenham adoptado o procedimento descrito em 3, o Montepio e as instituições não podem ser responsabilizados pela não utilização daqueles, não havendo, de igual modo, lugar à sua retroatividade.

5. No caso dos associados efetivos do Montepio e/ou os seus familiares beneficiarem, simultaneamente, de outros acordos com a mesma instituição aplicar-se-á a Tabela de Preços que lhes seja mais favorável, não havendo, em caso algum, lugar à acumulação de benefícios.

6. Salvo nos casos devidamente assinalados, os descontos incidem sobre a Tabela de Preços praticada para o público em geral nos serviços prestados e realizados ou nos produtos comercializados pelas próprias instituições e não são cumulativos com outros descontos ou promoções.

7. A prestação dos serviços ou disponibilização dos produtos, a sua qualidade e a sua conformidade com a legislação em vigor, são da inteira e exclusiva responsabilidade das instituições que os prestam ou vendem

e o correspondente pagamento é da inteira e exclusiva responsabilidade dos associados efetivos do Montepio e/ou dos seus familiares e far-se-á directa e integralmente pelo Associado e/ou familiar à instituição utilizada, de acordo com a forma de pagamento em vigor na mesma. Ao Montepio não poderá ser pedida qualquer responsabilidade pela natureza, forma ou qualidade do serviço prestado ou produto ou bem adquirido, nem qualquer outro facto relacionado com essa prestação ou venda.

8. Os benefícios apresentados não produzem efeitos retroativos e são de carácter temporário, pelo que só são válidos enquanto se verificarem os factos que lhes dão origem, podendo ser alterados, em qualquer momento, pelas instituições com quem o Montepio Geral - Associação Mutualista celebrou os acordos, sem que dessa alteração advinha qualquer responsabilidade para o Montepio ou para as respetivas instituições.

9. A consulta destas “Condições Gerais” bem como de toda a informação divulgada neste Guia não dispensa a leitura das “Condições Gerais e/ou Particulares” em vigor, definidas pelas instituições mencionadas para efeitos da comercialização dos seus produtos e/ou disponibilização dos seus serviços.

Este Guia é um excerto do Guia de Descontos para os associados do Montepio e contempla as entidades parceiras que asseguram a prestação de serviços suscetíveis de serem utilizados pelos associados jovens, com maior incidência nas áreas da Formação e Cultura.



Até
breve!

