

GUIA DE DESCONTOS

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES PARA ASSOCIADOS

ATUALIZAÇÃO: 03-04-2012



COBERTURA NACIONAL

CLÍNICA PERSONA

www.clinicaspersona.com

DESCONTOS: 50% na primeira consulta de nutrição; 20% nos tratamentos de corpo e rosto; 10% em produtos de cosmética e ervanária.

PONTOS DE DESCONTO:

ALMADA

Tel. 212 720 130

ANGRA DO HEROÍSMO

Tel. 295 216 294

AVEIRO

Tel. 234 421 421

BEJA

Tel. 284 320 023

BRAGA

Tel. 253 304 250

CALDAS DA RAINHA

Tel. 262 845 900

COIMBRA

Tel. 239 403 680

ENTRONCAMENTO

Tel. 249 725 770

ESPINHO

Tel. 227 318 809

ÉVORA

Tel. 266 730 210

FARO

Tel. 289 892 020

FUNCHAL

Tel. 291 206 666

GONDOMAR

Tel. 224 809 070

GUIMARÃES

Tel. 253 515 884

LEIRIA

Tel. 244 828 666

LISBOA

Tel. 213 220 190

MAIA

Tel. 229 471 814

MIRAFLORES

Tel. 214 139 123

PAREDE

Tel. 214 588 300

PENAFIEL

Tel. 255 213 800

PONTA DELGADA

Tel. 296 382 700

PORTELA

Tel. 219 456 526

PORTO

Tel. 228 348 120

PÓVOA DE VARZIM

Tel. 252 619 740

SANTARÉM

Tel. 243 326 746

SEIXAL

Tel. 212 242 798

SETÚBAL

Tel. 265 520 735

TORRES VEDRAS

Tel. 261 322 018

VIANA DO CASTELO

Tel. 258 820 355

VILA NOVA DE GAIA

Tel. 223 707 200

VILA REAL

Tel. 259 332 536

MALO CLINIC SPA

www.maloclinics.com

DESCONTOS: 15% nas duas primeiras consultas, em tratamentos, na mensalidade Acqua Member e na anuidade Malo Spa Member.

PONTOS DE DESCONTO:

COIMBRA

MALO CLINIC SPA LUSO

Termas de Luso

Rua Álvaro Castelões, LUSO

Tel. 231 937 910

FARO

PESTANA SPA BY MALO CLINIC:

HOTEL PESTANA VIKING

ARMAÇÃO DE PÉRA

Praia Senhora da Rocha - Porches LAGOA

Tel. 282 320 500

HOTEL PESTANA D. JOÃO II

ALVOR

Praia de Alvor

Tel. 282 400 700

HOTEL PESTANA ALVOR PRAIA

ALVOR

Praia dos Três Irmãos

Tel. 282 400 900

LISBOA

MALO CLINIC LISBOA

Av. Combatentes, n.º 43, 1.º piso

Tel. 217 228 100

MALO SPA AT THE CORINTHIA

HOTEL LISBON

Av. Columbano Bordalo Pinheiro n.º 105

Tel. 217 236 363

HOTEL PESTANA PALACE

LISBOA

Rua Jau, n.º 54

Tel. 213 615 600

PORTO

PORTO PALÁCIO CONGRESS HOTEL & SPA

PORTO

Av. Boavista, n.º 1269

Tel. 226 086 600

REGIÃO AUTÓNOMA

DA MADEIRA

HOTEL MELIÁ MADEIRA MARÉ

RESORT & SPA

FUNCHAL

Rua de Leichlingen, n.º 2 e 4

Tel. 291 724 140

HOTEL PESTANA CASINO PARK

FUNCHAL - MADEIRA

Rua Imperatriz D. Amélia

Tel. 291 209 100

HOTEL PESTANA

PORTO SANTO - MADEIRA

Estrada Regional 111, n.º 120

Sítio do Campo de Baixo

Tel. 291144 000

GUIA DE DESCONTOS

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES PARA ASSOCIADOS

ATUALIZAÇÃO: 03-04-2012

PÊLO & PESO

www.peloepeso.pt

BENEFÍCIO (*não acumulável com outras campanhas em vigor*): Oferta do livre-trânsito para a Plataforma Vibratória na compra de pacotes de tratamentos intensivos e/ou dermocosméticos durante o período de tratamento.

DESCONTO (*não acumulável com outras campanhas em vigor*): 35% em pacotes de tratamento intensivo; 20% nos restantes tratamentos.

DISTRITO DE AVEIRO

ANABELA DA POÇA - CABELEIREIROS E ESTÉTICA

Rua 31, n.º 461

ESPINHO

Tel. 227 322 420 / 938 791 032

geral@anabeladapoca.com

espinho@anabeladapoca.com

www.anabeladapoca.com

DESCONTO: 15% em todos os serviços de cabeleireiro e estética.

DISTRITO DE BRAGA

INSTITUTO DE BELEZA

ANABELA CASEIRO

Rua D. João II, n.º 34

BRAGA

Tel. 253 676 671 / 966 492 505

[instituto.beleza.anabelacaseiro@](mailto:instituto.beleza.anabelacaseiro@hotmail.com)

hotmail.com

DESCONTO: 10% nos produtos e serviços prestados, à exceção dos presta- dos por outras empresas no Instituto.

DISTRITO DE ÉVORA

BODYCONCEPT

Av. Eng. Arantes de Oliveira

Lote 50, R/C Dto

ÉVORA

Tel. 266 108 442

evora@bodyconcept.pt

www.bodyconcept.pt

DESCONTO: 10% nos serviços de Estética, com exceção dos serviços de Manicura/Pedicura e de Luz Pulsada Intensa e da venda de produtos.

DISTRITO DE FARO

ATHENAS WELLNESS CLINIC - FARMATHENAS

Rua Miguel Torga, n.º 1 - A

OLHÃO

Tel. 289 721 206

athenas@farmathenas.pt

www.athenasclinic.com

DESCONTOS: 30% nos tratamentos de rosto e corpo; 20% nas massagens; 10% nos restantes tratamentos e nos produtos Farmathenas.

INSTITUTO DE BELEZA

SOFIA MARTINS

Rua Pedro Nunes, n.º 19, Loja 0

FARO

Tel. 289 823 025

DESCONTO: 10% em todos os serviços (*à exceção de depilação de sobranceiras, buço, axilas e virilhas*).

DEPILCONCEPT PORTIMÃO

Rua França Borges, Lote B, 5.º Esq.

PORTIMÃO

Tel. 282 432 241 / 967 570 015

BENEFÍCIO: Oferta da primeira consulta e de uma sessão de buço ou axilas.

DESCONTO: 10% sobre a tabela de preços praticada para o público em geral.

SPA ANA BRAGANCÉS

Rua Serpa Pinto, Edif. Nova Avenida

Bloco D, Loja AL

Loulé

Tel. 289 422 346

DESCONTO: 15% em todos os serviços.

DISTRITO DE LISBOA

CENTRO DE ESTÉTICA - DR. FERNANDO PÓVOAS

Estrada da Luz, n.º 90, 11.º

LISBOA

Tel. 217 210 290

atendimento@clinicafernandopovoas.pt

[www.fernandopovoas.com/clinicas-](http://www.fernandopovoas.com/clinicas-dr-fernando-povoas)

[dr-fernando-povoas](http://www.fernandopovoas.com/clinicas-dr-fernando-povoas)

DESCONTO: 15% em todos os serviços prestados.

CLÍNICA VIDA

Rua Dr. António Granjo n.º 5, R/C

LISBOA

Tel. 217 261 671

www.clinicavida.com.pt

DESCONTOS: 15% sobre os tratamentos complementares, nomeadamente, estética, massagens, tratamentos adelgaçantes, calista, depilação (elétrica e definitiva); centro SPA; Mesoterapia; Acupuntura; Homeopatia; Osteopatia e tratamentos de desabitação tabágica; 10% nas consultas médicas e tratamentos de Fisioterapia.

DEPILCONCEPT

Rua Santo António da Bolonha

Torre 9, Loja Esq.

Tel. 210 962 570 / 913 133 193

PÓVOA DE SANTA IRIA

Praça Manuel Joaquim Afonso, n.º 5

Loja 5 F - Urbanização Real Forte

Tel. 910 445 441

SACAVÊM

OFERTA: Depilação de buço ou axila e um tratamento de rosto.

DESCONTO: 30% na aquisição dos pacotes de depilação de 10 ou mais zonas.

INSTITUTO DO CORPO

GUIA DE DESCONTOS

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES PARA ASSOCIADOS

ATUALIZAÇÃO: 03-04-2012

Av. Marquês de Tomar, n.º 5, B LISBOA
Tel. 213 162 876/ 8/ 937 123 500
ic.lisboa@institutodocorpo.pt
www.institutodocorpo.pt

BENEFÍCIO: oferta de 15 minutos de massagem parcial na primeira visita (*mediante marcação prévia*);
DESCONTOS: 50% no primeiro tratamento de corpo ou rosto; 10% em todos os serviços médicos e de estética; 5% na compra de séries de tratamentos de corpo ou rosto e em todos os produtos de cosmética.

INSTITUTO DO STRESS PARA ELE

Edifício Monumental
Av. Praia da Vitória, n.º 71, 4.º B LISBOA
Tel. 213 163 200
www.institutodostress.com

DESCONTOS: (*com exceção das consultas e exames*): 10% em séries de tratamentos de rosto, corpo e estética; 5% na aquisição de produtos dietéticos e cosmética.

INSTITUTO SOTHYS - DAY SPA

Av. António Augusto de Aguiar n.º 13 C, Lojas York, Espaço 7 LISBOA
Tel. 213 553 962
instituto.sothys@mail.telepac.pt

DESCONTO: 15% em todos os tratamentos e serviços praticados nas suas instalações.

MEDITHAI - CENTRO TAILANDÊS DE MASSAGENS TERAPEUTICAS

Alameda dos Oceanos, Lote 4.43.01P, Loja 10/12 LISBOA
Tel. 218 943 067
lisboa@medithai.pt
www.medithai.pt

DESCONTO: 10% em todos os serviços prestados.

SKINTUITION - SOLUÇÕES DE

SAÚDE E BELEZA

Rua do Carmo, n.º 2, Loja 3.02 Armazéns do Chiado LISBOA
Tel. 213 245 160
reservas@skintuition.pt
www.skintuition.pt

BENEFÍCIO: acesso a tabela de preços própria.

DISTRITO DO PORTALEGRE

BIOTHECARE ESTETIKA

Avenida de Sto. António, n.º 21 PORTALEGRE
portalegre@biothecarestetika.com
www.biothecarestetika.com

DESCONTO: 10% em tratamentos corporais de Fotodepilação, Fotorrejuvenescimento, Fotoacne, Mesoterapia Virtual, Microdermabrasão, Cavitação, Radiofrequência, Pressoterapia, Electroestimulação, Terapia Vibracional e massagens corporais.

DISTRITO DO PORTO

ANABELA DA POÇA - CABELEIREIROS E ESTÉTICA

Rua Formosa, n.º 409 PORTO
Tel. 222 012 554 Tm: 933 331 005
geral@anabeladapoca.com
porto@anabeladapoca.com
www.anabeladapoca.com

DESCONTO: 15% em todos os serviços de cabeleireiro e estética.

CENTRO DE ESTÉTICA - DR. FERNANDO PÓVOAS

Av. Fernão de Magalhães, n.º 1585 PORTO
Tel. 225 573 130
atendimento@clinafernandopovoas.pt
www.fernandopovoas.com/clinicas-dr-fernando-povoas

DESCONTO: 15% em todos os serviços prestados.

INSTITUTO DO CORPO

Edif. Oceanus, Av. da Boavista n.º 3211, Salas 4.1 e 4.2 PORTO
Tel. 226 188 525
renaissance-ic@institutodocorpo.pt
www.renaissance.pt

BENEFÍCIO: oferta de 15 minutos de massagem parcial na primeira visita (*mediante marcação prévia*);
DESCONTOS: 50% no primeiro tratamento de corpo ou rosto; 10% em todos os serviços médicos e de estética; 5% na compra de séries de tratamentos de corpo ou rosto e em todos os produtos de cosmética.

INSTITUTO DO STRESS PARA ELE

Av. Repatriamento dos Poveiros n.º 342, 1.º PÓVOA DE VARZIM
Tel. 252 619 740
www.institutodostress.com

DESCONTOS: (*com exceção das consultas e exames*): 10% em séries de tratamentos de rosto, corpo e estética; 5% na aquisição de produtos dietéticos e cosmética.

KORPO DE SONHO, LDA.

Rua Tenente Valadim, n.º 275 PÓVOA DE VARZIM
Tel. 252 613 686/ 934 293 372 /933 500 272

psana.correia@kanguru.pt
DESCONTO: acesso a tabela própria na primeira visita ao Instituto; 5% nos serviços de estética e terapias complementares.

MEDITHAI - CENTRO TAILANDÊS DE MASSAGENS TERAPEUTICAS

Av. Norton de Matos Ed. Proa, Loja 4/5 MATOSINHOS
Tel. 229 350 110
matosinhos@medithai.pt
www.medithai.pt

DESCONTO: 10% em todos os serviços prestados.

GUIA DE DESCONTOS



Montepio

Valores que crescem consigo.

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES PARA ASSOCIADOS

ATUALIZAÇÃO: 03-04-2012

SPA & WELLNESS CENTER DO HOTEL SOLVERDE

Avenida da Liberdade, n.º 212
VILA NOVA DE GAIA
Tel. 227 338 030 Fax: 227 313 200
hotelsolverde@solverde.pt
www.solveverde.pt

DESCONTOS: 15% sobre o preço de todos os tratamentos (*reservas sujeitas à disponibilidade do SPA*).

DISTRITO DE SANTARÉM

OCEANUS - ESSENCE SPA

Rua do Cabaceiro, n.º 18
JUNCEIRA - CARRIL
Tel. 249 327 201

BENEFÍCIOS: Oferta surpresa na primeira visita.

DESCONTOS: 15% em todos os serviços da tabela exceto Packs e Promoções; 10% em produtos.

DISTRITO DE SETÚBAL

ACTICARE - CLÍNICA DE NUTRIÇÃO E ESTÉTICA, LDA.

Rua Elisa Pedroso, n.º 1B
Quintinhas
CHARNECA DE CAPARICA
Tel. 212 970 472
acticare@gmail.com
www.acticare.pt

DESCONTO: 20% na compra de séries de tratamento de corpo e rosto, na depilação de Luz Pulsada e nos tratamentos de estética (*à exceção de manicura e pedicura*).

BE YOU BE BEAUTY, INSTITUTO DE BELEZA, SAÚDE E BEM-ESTAR, LDA.

Rua Caetano Maria Batalha, n.º 3
A ALMADA
Tel. 210 883 999

DESCONTO: 15% em todos os serviços.

THALASSO - COSTA DE CAPARICA

Av. 1.º de Maio, n.º 25 A
COSTA DE CAPARICA
Tel. 212 905 655 / 212 912 870

DESCONTOS: 20% sobre a tabela para tratamentos de Talassoterapia e Fisioterapia; 10% nos tratamentos de Estética.

DISTRITO DE VISEU

MARINA ESTÉTICA - INSTITUTO DE BELEZA

Centro Comercial Ecovil, 2.º Andar
Loja 1, Rua do Comércio
VISEU

Tel. 232 426 948 / 919 034 323

BENEFÍCIOS: oferta de uma sessão de solário na compra de 10 sessões de solário e de um tratamento específico rosto ou corpo, na compra de três tratamentos específicos (*rosto ou corpo*) ou na compra de uma linha completa de cremes de corpo ou rosto.

DESCONTOS: 5% em todos os tipos de depilação e 20% na limpeza de pele.

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

CABELEIREIRO MÓNICA

Estrada da Ponte da Oliveira
CANIÇO
Tel. 291 933 231

DESCONTO: 5% em todos os trabalhos técnicos.