

GUIA DE DESCONTOS

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES PARA ASSOCIADOS

ATUALIZAÇÃO: 02-05-2012



COBERTURA NACIONAL

CAMBRIDGE SCHOOL

www.cambridge.pt

DESCONTOS (apenas para associados, descendentes de primeiro grau e cônjuge): 10% nas mensalidades dos cursos de Inglês, Francês e Alemão (exceto inscrições, livros e exames).

EVOLUI.COM

Ilha da Morraceira, Apartado 3, Estação FIGUEIRA DA FOZ
Tel. 800 106 000 Fax: 233 412 317
info@evolui.com
www.evolui.com

DESCONTOS (exceto cursos em promoção e formações blended learning): 15% sobre o valor total da inscrição nos cursos do site EVOLUI.COM.

FACTOR SEGURANÇA - CENTRO DE SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

Rua de Goa, n.º 321
SÃO MAMEDE DE INFESTA
Tel. 229 558 324/ 25
shst@factor-segur.pt
www.factor-segur.pt

DESCONTOS (nos produtos e serviços da gama não empresarial): 7% para os sócios do Clube Tio Pelicas; 5% para os associados do Montepio e seus familiares (ascendentes, descendentes do primeiro grau e cônjuge).

KIT PEDAGÓGICO GOMBY (LONDON INSTITUTE)

encomendas@sitiodasaec.com
www.sitiodasaec.com

DESCONTOS: 20% na aquisição do Kit Pedagógico Gomby através de encomendas efetuadas para endereço eletrónico.

LANCASTER COLLEGE - ESCOLA DE LÍNGUAS

Tel. sede: 223 772 030
info@lancastercollege.pt
www.lancastercollege.pt

DESCONTO: 10% no valor das mensalidades.

PONTOS DE DESCONTO:

AMARANTE

Tel. 255 432 246/ 917 364 255
amarante@lancastercollege.pt

ANADIA

Tel. 231 504 743
anadia@lancastercollege.pt

ARCOZELO

Tel. 227 626 658
arcoze@lancastercollege.pt

BRAGA

Tel. 253 260 306
braga@lancastercollege.pt

BRAGANÇA

Tel. 273 327 264
braganca@lancastercollege.pt

CALDAS DA RAINHA

Tel. 262 186 446
caldas.rainha@lancastercollege.pt

COVILHÃ

Tel. 275 334 431
covilha@lancastercollege.pt

ESMORIZ

Tel. 256 286 574
esmoriz@lancastercollege.pt

ESPINHO

Tel. 227 323 201
espinho@lancastercollege.pt

ESTARREJA

Tel. 234 849 503
estarreja@lancastercollege.pt

ESTORIL

Tel. 214 671 600
estoril@lancastercollege.pt

FAFE

Tel. 253 595 744
[faf@lancastercollege.pt](mailto:fafe@lancastercollege.pt)

FAMALICÃO

Tel. 252 375 128
famalicao@lancastercollege.pt

FELGUEIRAS

Tel. 255 346 295/ 960 025 520
felgueiras@lancastercollege.pt

GONDOMAR

Tel. 224 671 188
gondomar@lancastercollege.pt

MAIA

Tel. 229 423 300
maia@lancastercollege.pt

PAÇOS DE FERREIRA

Tel. 255 873 585
pacos.ferreira@lancastercollege.pt

PAREDES

Tel. 255 776 355
paredes@lancastercollege.pt

PORTIMÃO

Tel. 282 495 236
portimao@lancastercollege.pt

POVOA DE VARZIM

Tel. 252 626 247
povoa@lancastercollege.pt

SANTA MARIA DA FEIRA

Tel. 256 372 996
feira@lancastercollege.pt

SEIXEZELO

Tel. 227 440 881
seixezelo@lancastercollege.pt

SENHORA DA HORA

Tel. 229 549 035
s.hora@lancastercollege.pt

VALONGO

Tel. 224 211 333
valongo@lancastercollege.pt

VILA NOVA DE GAIA (SEDE)

Tel. 223 772 030
gaia@lancastercollege.pt

VIZELA

Tel. 253 482 121
vizela@lancastercollege.pt

MATHNASIUM, GINÁSIO DE MATEMÁTICA

Sede: Alameda dos Oceanos, Lote 4.52.01 A LISBOA
Tel. 218 947 058
geral@mathnasium.com.pt
www.mathnasium.com.pt
BENEFÍCIO: Oferta de duas sessões de treino de experimentação de 1h30m.

GUIA DE DESCONTOS

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES PARA ASSOCIADOS

ATUALIZAÇÃO: 02-05-2012

DESCONTO: 15% nas duas primeiras mensalidades do primeiro contrato de frequência.

PONTOS DE DESCONTO:

ALMADA

Tel. 210 990 650/ 913 703 260/
913 703 261

almada@mathnasmus.pt

ALVERCA

Tel. 219 576 395/ 968 019 073

alverca@mathnasmus.com.pt

AVEIRO

Tel. 234 112 791/ 966 160 270

aveiro@mathnasmus.pt

CASTELO BRANCO

Tel. 272 321 001/ 917 273 199

castelobranco@mathnasmus.pt

COIMBRA - COMBATENTES

Tel. 239 714 068

combatentes.coimbra@mathnasmus.pt

ÉVORA

Tel. 266 732 009/ 938 454 892

evora@mathnasmus.pt

LEIRIA

Tel. 244 823 238/ 966 889 026

leiria@mathnasmus.pt

LISBOA / ALFRAGIDE

Tel. 919 447 844

alfragide@mathnasmus.pt

LISBOA / ALVALADE

Tel. 218 404 036/ 962 287 225

alvalade@mathnasmus.pt

LISBOA / CAMPO DE OURIQUE

Tel. 213 973 075

cpourique@mathnasmus.com.pt

LISBOA / LUMIAR

Tel. 217 521 825/ 963 536 679

lumiar@mathnasmus.pt

LISBOA / PARQUE DAS NAÇÕES (NORTE)

Tel. 218 947 058/ 963 522 066

pqnacoes_norte@mathnasmus.pt

LISBOA / PARQUE DAS NAÇÕES (SUL)

Tel. 218 966 639/ 961 850 919

pqnacoes.sul@mathnasmus.pt

LISBOA / RESTELO

Tel. 213 012 108/ 919 447 844

restelo@mathnasmus.com.pt

LISBOA / SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Tel. 217 267 008/ 963 515 152

sdbenfica@mathnasmus.pt

LISBOA / TELHEIRAS

Tel. 217 157 676/ 963 519 524

telheiras@mathnasmus.pt

LOULÉ

Tel. 289 416 360/ 919 622 968

loule@mathnasmus.com.pt

MEM MARTINS

Tel. 919 920 830

memmartins@mathnasmus.com.pt

MIRAFLORES

Tel. 214 106 201/ 919 447 844

miraflores@mathnasmus.pt

MONTIJO

Tel. 212 312 762/ 966 409 633

montijo@mathnasmus.com.pt

ODIVELAS

Tel. 965 167 788

odivelas@mathnasmus.pt

OEIRAS

Tel. 214 418 911/ 966 647 216/

962 488 084

oeiras@mathnasmus.com.pt

PONTE DE SOR

Tel. 242 207 305/ 934 951 130

pontedesor@mathnasmus.pt

PORTO / ANTAS

Tel. 225 364 017/ 914 109 510

antas@mathnasmus.pt

PORTO / PARQUE DA CIDADE

Tel. 226 163 934

ppcidade@mathnasmus.com.pt

TORRES NOVAS

Tel. 249 817 218/ 914 588 593

torresnovas@mathnasmus.com.pt

VILA NOVA DE GAIA

Tel. 220 114 007/ 917 064 663

gaia@mathnasmus.com.pt

VILA REAL

Tel. 259 328 465/ 961 104 004

vilareal@mathnasmus.pt

VISEU

Tel. 232 449 178/ 964 044 149

viseu@mathnasmus.com.pt

THE KIDS CLUB

Sede: Av. José Gomes Ferreira, Ed.

Atlas, n.º 9, 6º, Sala 63

LISBOA

Tel. 309 997 567

geral@kidsclub.pt

www.kidsclub.pt

DESCONTOS (apenas para novos aderentes e para inscrições individuais - escolas não incluídas); para sócios do Clube

Tio Pelicas - 25% na primeira inscrição anual; 15% na primeira mensalidade; 5% nas restantes mensalidades.

Para associados do Montepio e seus familiares (*ascendentes e descendentes do primeiro grau e cônjuge*) - 25% na primeira inscrição anual; 5% nas restantes mensalidades.

Apenas nos The Kids Club aderentes a este acordo

PONTOS DE DESCONTO:

ARCOS DE VALDEVEZ

Tel. 258 523 443

arcoslinguas@gmail.com

BEJA

Tel. 269 827 018

kidsclub.santiagocacem@clix.pt

BRAGA

Tel. 253 279 822

kidsclubbraga@sapo.pt

CÁSCAIS

Tel. 214 818 940/ 919 816 540/

967 653 052

kidsclubcasciais@netcabo.pt

ESPOSENDE

Tel. 914 969 15

kidsclubesposende@iol.pt

FUNCHAL

Tel. 291 230 748

kidsclub@netmadeira.com

GUARDA

Tel. 271 214 420

LISBOA / EXPO

Tel. 218 956 445

kidsclubexpo@yahoo.com

LISBOA / RESTELO

Tel. 213 021 394

kidsclub.restelo@clix.pt

LISBOA / TELHEIRAS

Tel. 217 142 260

kids.telheiras@yahoo.com

MAIA

Tel. 229 487 961

kidsclub_maia@yahoo.co.uk

OEIRAS/CARCAVELOS

Tel. 214 427 541

funlanguages.oeiras@net.novis.pt

PORTO / ANTAS

Tel. 225 089 868

kidsclubantas@hotmail.com

PORTO / FOZ

Tel. 226 003 656

kidsclub_foz@yahoo.co.uk

GUIA DE DESCONTOS

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES PARA ASSOCIADOS

ATUALIZAÇÃO: 02-05-2012

SANTIAGO DO CACÉM / SANTO ANDRÉ / SINES

Tel. 269 827 018

kidsclub.santiagocacem@clix.pt

TAVIRA / LOULÉ /

VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Tel. 917 890 808

mail@kidsclubalgarve.com

TORRES NOVAS

Tel. 249 817 644

kidsclub-torresnovas@sapo.pt

VILA VERDE

Tel. 961 628 892

kidsclub.vilaverde@sapo.pt

UISEU

Tel. 232 426 978

kidsclubviseu@netvisao.pt

WALL STREET INSTITUTE

www.wallstreetinstitute.pt

parcerias@wsi-portugal.com

BENEFÍCIOS: Oferta do primeiro Manual e Gramática, do Seguro de Acidentes pessoais e do serviço *English Anytime*;

DESCONTOS: 12% no valor total do curso.

DISTRITO DE AVEIRO

THE ANGLOPHIL CENTRE - CENTRO DE ENSINO DE LÍNGUAS E TRADUÇÃO, LDA.

Rua Eng. Silvério Pereira da Silva n.º 24, 1.º

AVEIRO

Tel. 234 381 172

escola@theanglophilcentre.pt

www.theanglophilcentre.pt

Apenas para os associados do Montepio e seus familiares (descendentes do primeiro grau e cônjuge), nos cursos de língua(s) estrangeira(s):

BENEFÍCIOS: inscrição gratuita, anualmente até 31 de Julho (*para novas inscrições e para renovação de inscrições*).

DESCONTO: 10% nas mensalidades até aos 18 anos de idade ou para maiores de 18 anos de idade e na condição de estudante (*mediante prova*).

DISTRITO DE BRAGA

ALLIANCE FRANÇAISE

DESCONTO: 10% nas mensalidades dos cursos.

PONTOS DE DESCONTO:

GUIMARÃES

Rua de Camões, n.º 30

Tel. 253 415 653

info.guimaraes@alliancefr.pt

BRAGA

Av. Central, n.º 173, 3.º

Tel. 253 615 128

info.braga@alliancefr.pt

DISTRITO DE LEIRIA

GYMBOREE LEIRIA

Rua Cidade de Rheine, Lote 1, Loja A VALE DA CABRITA

LEIRIA

Tel. 244 040 182

leiria@gymboree.pt

www.gymboree.pt

BENEFÍCIO: uma aula experimental em qualquer programa disponível.

DESCONTO: 50% no valor da inscrição; 10% nas festas de aniversário e eventos organizados pelo Gymboree.

DISTRITO DE LISBOA

CEMPORCENTOMAIS - FORMAÇÃO E CONSULTORIA

R. Ferreira Lapa, n.º 32, 1.º Frt

LISBOA

Tel. 213 144 247/ 969 384 753/

914 076 717

contacto@cemporcentomais.com

www.cemporcentomais.com

DESCONTO: 10% em toda a oferta formativa - apoio escolar e universitário, formação profissional e *workshops*.

CLAVE E SOM - ESCOLA DE MÚSICA

Largo de Santa Barbara, n.º 3 B LISBOA

Tel. 213 150 886

info@clavesom.com

www.clavesom.com

DESCONTOS: 50% sobre o valor da primeira inscrição; 5% sobre o valor das mensalidades.

COLÉGIO CESÁRIO VERDE

Av. Infante D. Henrique, Lote 309

LISBOA

Tel. 219 457 590

geral@cesarioverde-ensino.pt

www.cesarioverde-ensino.pt

DESCONTO: (*apenas para associados, descendentes de primeiro grau e cônjuge*): 50% na inscrição anual; 10% na propina mensal.

COLÉGIO EUROPEU ASTÓRIA

Av. Almirante Gago Coutinho

n.º 88 / 88A

Tel. 217 907 900

info@colegioeuropeu-astoria.com

www.colegioeuropeu-astoria.com

BENEFÍCIO: Oferta da segunda inscrição nos seminários para pais (4 por ano).

DESCONTOS: 3% na mensalidade; 5% nas Oficinas Educativas, Atividades Extra-Curriculares (opção de Ballet, Judo, Yoga e Inglês), Academia de Línguas (1 inscrição), Festas de Aniversário (2 por ano), Festas Temáticas (4 por ano).

COLÉGIO O PARQUE

geral@oparque.com

www.oparque.com

DESCONTO (*apenas para associados e descendentes de primeiro grau*): 50% na matrícula anual.

PONTOS DE DESCONTO:

BELEM

Rua Fernão Mendes Pinto, n.º 26

Tel. 213 013 852

CASCAIS

Rua Cesário Verde, n.º 395, Pampilheira

Tel. 214 831 211

RESTELO

Av. das Descobertas, n.º 21

Tel. 213 026 316

GUIA DE DESCONTOS

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES PARA ASSOCIADOS

ATUALIZAÇÃO: 02-05-2012

TAGUS PARK

Rua Prof. Dr. Mário Soares, Tagus Park (anexo Ed. 11)
Tel. 211 316 669

ENSINAR A APRENDER - CENTRO DE ATIVIDADES EDUCATIVAS

Rua Robalo Gouveia, n.º 2
LISBOA
Tel. 218 464 226
geral@ensinar-a-aprender.pt
www.ensinar-a-aprender.pt
DESCONTOS: 50% sobre o valor da inscrição no centro; 10% nos restantes serviços, com exceção de explicações e Estudo Acompanhado.

EPAR - DESENVOLVIMENTO, ENSINO, FORMAÇÃO E INSERÇÃO, CRL.

Rua do Paraíso, n.º 1, 1.º
LISBOA
Tel. 218 844 130
www.epar.pt
DESCONTO: 12,5% nas mensalidades dos diversos cursos nas áreas de Ensino Profissional, Formação Profissional, Especialização Tecnológica, Educação e Formação, Educação e Formação para Adultos e Ações de Formação Profissional de Curta Duração.

IDEIAS E AFECTOS, LDA.

ideiaseafectos@gmail.com
ideiaseafectos.planetaclix.pt
DESCONTO: 20% nas ações de formação e *workshops* realizados nas suas instalações.

PONTOS DE DESCONTO:

LISBOA

Rua Mestre António Martins, n.º 3 R/C Dto.
Tel. 210 165 759

ODIVELAS

Rua Raquel Roque Gameiro, n.º 20
Tel. 210 165 759

NOVACADEMIA - EXPLICAÇÕES, APOIO PEDAGÓGICO, ESTUDOS E INFORMÁTICA, LDA.

Parque S. João de Brito
Rua Nóbrega e Sousa
Lojas 2 A e 5 A
LISBOA
Tel. 217 551 835
novacademia.lda@netcabo.pt
www.novacademia.pt
DESCONTO (*para os associados do Montepio e seus familiares, ascendentes do primeiro grau e cônjuge*): 10% na inscrição na Novacademia; 5% nas explicações e nos cursos de Informática e línguas promovidos no âmbito das "Semanas de Informática" criadas pelos associados (*máximo de 5 alunos*). Para os sócios do Clube Tio Pelicas: 12% na inscrição na Novacademia; 7% nas explicações e na Sala de Estudo.

INSTITUTO DE EDUCAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

Campo Grande, n.º 82 A e B
LISBOA
Tel. 217 907 900
candidaturas@iedp.pt
www.iedp.pt
BENEFÍCIOS: Prioridade na inscrição
DESCONTO: 10% sobre o valor da inscrição e no valor total do curso de Formação de Formadores.

DISTRITO DO PORTO

A "BENÉFICA E PREVIDENTE" - ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

FORMAÇÃO PROFISSIONAL
Rua de Fernandes Tomás, n.º 336, 1.º
PORTO
Tel. 225 188 973
formacao@benefica-previdente.com
www.benefica-previdente.com
BENEFÍCIO: preços idênticos aos dos seus associados no acesso aos cursos de formação profissional.

CENTRO DE INGLÊS

DESCONTOS: 5% no valor pago trimestralmente; 2% no valor das viagens para Inglaterra para a frequência dos cursos de Verão.
PONTOS DE DESCONTO:
SANTO TIRSO
Praça Camilo Castelo Branco, Edifício Räs, n.º 127, Sala 6
Tel. 252 859 674
TROFA
Rua Fernão Magalhães, n.º 197
Tel. 252 415 036
centroingles.trofa@gmail.com

CIÊNCIA E LETRAS

www.ciencia-letras.pt
DESCONTOS: 10% nos cursos de Informática ministrados em horário pós laboral e sábados; 15% nos cursos de Informática ministrados em horário laboral (*Diurno e Fim de Tarde*).
PONTOS DE DESCONTO:
ERMESINDE
Rua D. António Castro Meireles n.º 139, 3.º
Tel. 229 712 704
ermesinde@ciencia-letras.pt
PORTO
Rua Passos Manuel, n.º 223, 1 Centro Comercial Invictos
Tel. 222 080 411/ 2/ 963 817 407
SENHORA DA HORA
Rua Augusta Dinis, n.º 193, R/C
Tel. 229 548 398/ 961 013 240
senhoradahora@ciencia-letras.pt

FORMAS E CORES

Edifício Plaza,
Rua Dr. José Barbosa Leão, n.º 34
PAREDES
Tel. 255 782 584/ 963 075 523/ 968 746 683
DESCONTOS: 5% no ensino e orientação de diversas técnicas de artes plásticas; 10% nos materiais e equipamentos.

OS GAMBOZINOS - ASSOCIAÇÃO CULTURAL

Rua de Francos, n.º 554, PORTO
Tel. 228 302 245
ruimpereira@gmail.pt

GUIA DE DESCONTOS



Montepio

Valores que crescem consigo.

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES PARA ASSOCIADOS

ATUALIZAÇÃO: 02-05-2012

DESCONTO (apenas para os associados):
50% sobre o valor da inscrição.

RED APPLE
- FORMAÇÃO CONTINUA
E ESTUDOS SUPERIORES, LDA.

Travessa Álvaro Castelões
n.º 79,1.º, Sala 3
MATOSINHOS
Tel. 914 747 905
geral@red-apple.pt
www.red-apple.pt

DESCONTO: 10% nos *workshops*, cursos, pós-graduações e outras formações realizadas nas suas instalações.

DISTRITO DE SANTARÉM

LINGUACULTURA - INSTITUTO
DE LÍNGUAS DE SANTARÉM

linguacultura@linguacultura.pt
www.linguacultura.pt

DESCONTO: 10% nas mensalidades dos cursos anuais promovidos pela LINGUACULTURA.

PONTOS DE DESCONTO:

SANTARÉM
Tel. 243 324 981

DISTRITO DE VISEU

IAM - INSTITUTO DE ARTES
MUSICAIS

geral@iam.pt
www.iam.pt

DESCONTO: 10% na inscrição e em mensalidades nos cursos e nos artigos comercializados na loja.

PONTOS DE DESCONTO:

MANGUALDE

Rua Dr. José Marques, n.º 7
Tel. 232 188 483 / 962 135 669

NELAS

Rua Dr. Aurélio Gonçalves Santos
n.º 16
Tel. 232 940 127