

## LISBOA

»» Rua Castilho, n.º 5 - LISBOA | Tel.: 210 002 730 ««

### EXPOSIÇÃO Ser Poeta

Venha conhecer a mostra de poesia, da autoria dos utentes das Casas de Saúde S. João de Deus, cuja obra é ilustrada por fotografias da autoria de Pedro Coelho, utente da Casa de Saúde do Telhal. O espólio sensibiliza para a recuperação e integração sociocultural dos utentes, atuando na diminuição do estigma geralmente associado à doença mental.



**dia 2**  
Inauguração Exposição "Ser Poeta" 17h00

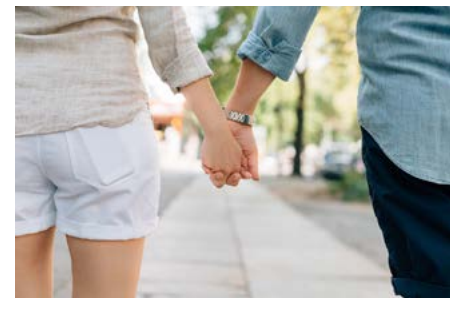


**dia 2**  
Debate "Como escrever um bom romance?", moderado por Tiago Salazar (jornalista e escritor), com a participação de João Tordo e Teolinda Gersão | 18h30

**dia 4**  
Histórias Contadas e ateliê "Sabe mais k'os seus Pais" Clube Pelicas Crianças dos 6 aos 12 anos Gratuito | 11h15



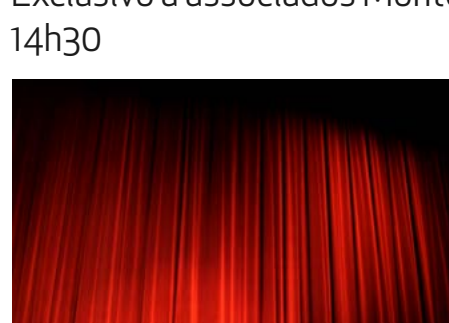
**dia 4**  
"Sexualidade e Deficiência | Prazer para todos" Associação Portuguesa Charcot-Marie-Tooth Gratuito | 13h15



**dia 11**  
Workshop "O Computador não Morde" Associação Donate it 11h30 às 13h30



**dia 11**  
Oficina de Teatro Crianças dos 6 aos 12 anos Exclusivo a associados Montepio 14h30



**dia 11**  
Conversas entre Pais "A importância do 'Não' na Educação" com a psicóloga Maria João Santos Em parceria com Clínica da Educação 14h30



**dia 23**  
Tertúlia Coração Amarelo 15h00



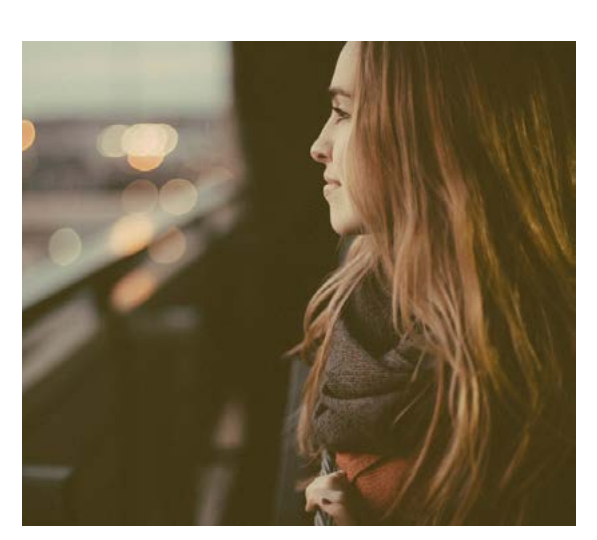
**dia 25**  
Música para Crianças Crianças dos 6 meses aos 6 anos Exclusivo a associados Montepio 11h15



**dia 25**  
Mandalas Crianças dos 5 aos 12 anos Exclusivo a associados Montepio 14h30



**dia 25**  
Workshop de Consultoria de Imagem e Desenvolvimento Pessoal Módulo 3 | Tipos de fisionomia: o que vestir/evitar; os diferentes tons de pele e de cabelo; cores, padrões e cortes de peças. 20€ Associados Montepio 14h00



**PERMANENTE**

**Academia das Ciências**  
Terças-feiras, das 9h30 às 11h30

**Universidade Sénior de Santo António | Aulas de informática e de Pintura:** Terças, quintas e sextas, das 15h30 às 17h00

**SPEAK**  
Italiano (s/ bases) Quartas-feiras, das 18h00 às 19h30  
Francês (c/ bases) Sábados, das 14h00 às 15h30  
Japonês (s/ bases) Sábados, das 15h30 às 17h00

## PORTO

»» Rua Júlio Dinis, n.º 158/ 160 - PORTO | Tel.: 220 004 270 ««



**dia 13 À conversa com Valter Hugo Mãe**, com moderação da jornalista Isabel Nery 18h00 Conversa com o autor sobre o seu mais recente livro "Homens imprudentemente poéticos" 18h45 Espaço para perguntas ao autor | 19h15 Sessão de autógrafos

### EXPOSIÇÃO "Bienal de Humor de Penela" | Do Mel ao Ferrão

Não perca os trabalhos da Bienal de Humor de Penela, cujo desafio temático é o próprio humor ou papel do cartoonista na sociedade.



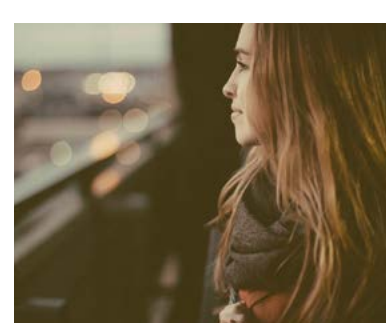
**dia 3**  
"Género e Desigualdade no Espaço às Tempo" - Mesa redonda (IGOT às UL) Instituto de Geografia e Ordenamento do Território da Universidade de Lisboa 14h30 às 17h00



**dia 4**  
Grupo de Suporte Encontre informal - Delegação Norte Alzheimer Portugal 11h00 às 12h30



**dia 4**  
Workshop de Consultoria de Imagem e Desenvolvimento Pessoal Módulo 3 | Tipos de fisionomia: o que vestir/evitar; os diferentes tons de pele e de cabelo; cores, padrões e cortes de peças. 20€ Associados Montepio 14h00 às 17h00



**dia 4**  
loga para Crianças Crianças dos 4 aos 12 anos Gratuito e exclusivo a associados Montepio 14h45 às 16h45



**dia 4**  
Workshop Dia da Mulher Associação Todos 14h30

**dia 6**  
Tertúlia Sociedade Civil "Há limites para o Humor?" 18h00 às 19h00



**dias 7 e 28**  
Forum Govint Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças 10h00 às 18h00



**dias 8 e 23**  
Ciclo de Seminário "O que importa para as organizações sociais" Organização: Turnaround Social 9h30 às 17h30 Inscrições

TURNAROUND

**dia 9**  
Dádiva de Sangue Instituto Português do Sangue 9h00 às 16h00



**dias 9, 10, 14, e 21**  
Formação ENTRAJUDA 10h00 às 18h00

ENTRAJUDA

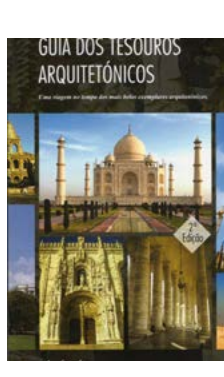
**dia 11**  
Café Memória 10h00 às 12h00



**dia 11**  
Workshop "Jardim Decorado" Clube Pelicas 14h45 às 16h45



**dia 16**  
"Guia dos Tesouros Arquitectónicos" Lançamento da 2.ª edição Diana Ferreira 17h30 às 19h00



**dia 18**  
"Transgresiones y reafirmaciones: el silencio de las mujeres" Tertúlia UMAR/ Beatriz Méndez Guerrero | 14h30 às 17h00



**dia 20**  
Workshop Novas Tecnologias: Segurança na Internet Novos Rumos | 18h00 às 19h00



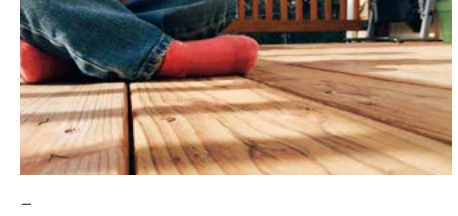
**dia 25**  
Workshop Abertos para inventário O inventário na gestão do Património 25€ Associados Montepio 14h00 às 17h00



**dia 25**  
Workshop Olaria e Moldagem Clube Pelicas | 14h45 às 16h45



**dia 25**  
Conversas entre Pais "A importância do 'Não' na Educação" Convidada: Maria João Matos, Psicóloga | 14h45 às 16h45



**dia 27**  
Tertúlia da Sociedade Civil Património - são compatíveis?, com Joel Cleto 18h00 às 19h00



**dia 31**  
Apresentação do livro "Maggy, a Fada", de Lídia Machado dos Santos 18h00 às 19h00



**PERMANENTE**

**RUTIS Porto** Segunda a sexta-feira

**RUTIS**  
Instituto de Emprego e Formação Profissional

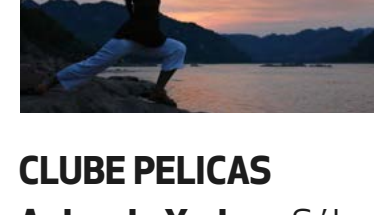
**Encontro Grupos de Entajuda na Procura de Emprego**  
Segundas-feiras das 9h30 às 11h00

**GEPE**  
Grupo de Entajuda para a Procura de Emprego

**Speechcraft Toastmasters Club**  
Terças-feiras, das 14h00 às 15h00



**Taichi** Quintas-feiras das 18h00 às 19h00



**CLUBE PELICAS**  
Aulas de Xadrez, Sábados, das 11h00 às 12h00



**SPEAK**  
Inglês (c/ bases) Sábados, das 15h30 às 17h00

#### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

atmosferam.porto@montepio.pt  
Siga-nos no facebook

Agenda sujeita a alterações  
\* Todas as inscrições são sujeitas a activação prévia

#### HORÁRIO

Dias úteis | 9h00 às 19h00  
Sábados | 11h00 às 17h00

#### ENCERRAMOS

Domingos e feriados

